

Como bien les digo yo  
tres comidas necesito (coro)

Pan, pasta y cereal  
grupo de pan, sí, sí, sí.



Papa, apio, zanahoria  
grupo de vegetales, sí, sí, sí.



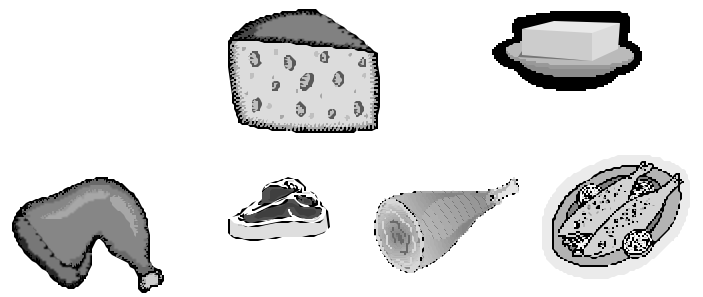
Mango, plátano y guayaba  
grupo de frutas, sí, sí, sí.



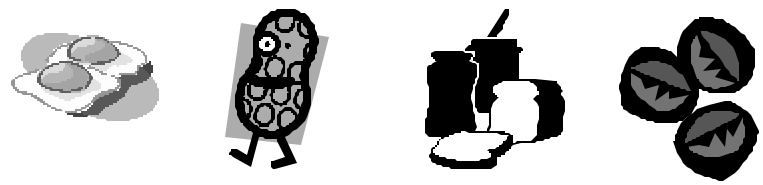
Leche, yogur, queso, mantequilla  
productos lácteos, sí, sí, sí.



Pollo, bistec, jamón, pescado  
grupo de carne, sí, sí, sí.



Huevos, maní y frijoles  
más proteínas, sí, sí, sí.



Caramelos, pastel y chocolate  
grupo de dulces, sí, sí, sí.

