

Warming up in Spanish

English commands	Spanish commands
Stop!	¡Párense!
Walk!	¡Caminen!
Walk slowly!	¡ Caminen despacio!
Walk fast!	¡ Caminen rápido!
Jog!	¡ Troten!
Run!	¡Corran!
Run backward!	¡Corran al revés!
Run sideways to the left!	¡Corran de lado a la izquierda!
Run sideways to the right!	¡Corran de lado a la derecha!
Jump!	¡Salten!
Jump on one foot!	¡Salten en una pierna!
Touch your feet!	¡Toquen sus pies!
Touch your knees!	¡Toquen sus rodillas!
Touch the sky!	¡Toquen el cielo!
Touch your shoulders!	¡Toquen sus hombros!
Reach behind with the left arm!	¡Extendan su brazo izquierdo por detrás!
Reach behind with the right arm!	¡Extendan su brazo derecho por detrás!
Roll your head to the right!	¡Hagan girar su cabeza por la derecha!
Roll your head to the left!	¡Hagan girar su cabeza por la izquierda!
Kick a ball!	¡Golpeen una pelota!
Simon says	Simón dice